

Linga Švaniene

Straipsnis publikuotas laikraštyje „Banga“ 2009 09 19

„Jaunimo linija“ – kai žodis gali sušildyti

„Jaunimo linija. Klausau.“ – tokie paprastučiai žodžiai pasigirsta kitoje linijos pusėje. Ir dar priimantis, švelnus, rūpestingas balsas. Galbūt kažkam tie žodžiai leis pajusti, kad atšiauriame pasaulyje, kai jį užpildė begalinis skausmas, kai rodos kur kas lengviau būtų numirti ar išeiti iš proto, dar gyvena viltis. Ir tą viltį suteikia atsiradęs šiltas ryšys tarp dviejų žmonių – kalbančiojo ir klausančiojo. Ir netgi nesvarbu, ką sakys atsiliepęs. Svarbu tai, kad atsiliepė, kad girdi, kad klauso, kad jam rūpi. Svarbu tai, kad įvyko pokalbis, kad skambinantysis pagaliau gali išsipasakoti ir pajusti, jog šioje planetoje jis nėra visiškai vienas, kad kažkam jo problemos rūpi. Ir pokalbio metu atsiradusi šiluma nematomu magnetiniu lauku pasiekia vienišą sielą, ją sušildo ir suteikia galimybę atidėti mirtį, laimėti dar šiek tiek gyvenimo laiko, kurio metu gali dar tiek daug visko įvykti, kai tuo tarpu mirus nebevyksta nieko.

Jau antri metai kartu su kitais savanoriais dirbu emocinės pagalbos telefonu linijoje „Jaunimo linija“, todėl noriu ir galiu papasakoti apie savo kolegas, kurie dalį savo laisvo laiko skiria kitų emociniam palaikymui. Tai paprasti, šilti, nuoširdūs, paslaugūs, geranoriški, kantrūs, siekiantys mokytis ir tobulėti žmonės. Būtent šios savybės visų pirma yra išbandomos specialaus pasirengimo savanoriškam darbui kursuose. Bendravimo įgūdžiai gludinami pratybose, patyrusių savanorių darbo stebėjimuose. Labai svarbu, kad dirbantys savanoriai pažintų save ir savo jausmus, todėl pageidaujantys turi galimybę dalyvauti psichoterapinėje grupėje. Visi išmokti dalykai praverčia ne tik darbo „Jaunimo linijoje“ metu, bet ir kasdieniniame bendravime, nes išauga sugebėjimas geriau išgirsti ir suprasti kitą. Nežiūrint to, kad savanoriai didelę svarbą teikia kvalifikacijos kėlimui, jie neužmiršta ir laisvalaikio. Jau tradicijomis tapo boulingo žaidimai bei išvykos į gamtą. Dar neregėtu žygiu piliakalniais ir kūrgrinda planuojamas Klaipėdos „Jaunimo linijos“ dvyliktojo gimtadienio atšventimas.

Ir vis tik nuostabiausias dalykas, kurį gauni dirbdamas savanoriu „Jaunimo linijoje“ – tai nuoširdaus pokalbio su kitu žmogumi galios pajutimas. Manęs nepalaužia stebinti tai, kad sąlyginai neilgo telefoninio pokalbio metu yra įmanoma sušvelninti ar net šiek tiek apmažinti skambinančiųjų dvasinį skausmą. Tai ir yra tas nedidelis stebuklas, šiltu, šviesiu jausmu užpildantis širdį – mano bemiegė naktis nebuvo beprasmiška. Smagu suvokti, kad, išklausydama skambinantįjį, padedu kenčiančiam tamsoje susitikti su dar vienu rytu. Ir kartu yra liūdna, kad Klaipėdos „Jaunimo linijos“ savanorių būrys palyginus negausus. Juk didesnėmis pajėgomis galėtume atsilipti į didesnę skambučių skaičių.

Pasakodama apie Klaipėdos "Jaunimo liniją", tikiuosi ne tik supažindinti skaitytojus su savanoriško darbo prie telefono linijos specifiška, bet ir pakviesti norinčius ir galinčius skirti dalį savo laisvalaikio kilniam reikalui ir prisijungti prie mūsų. Daugiau apie savanoriavimą „Jaunimo linijoje“ galite sužinoti apsilankę www.jaunimolinija.lt.

Taip pat primenu visiems, kad sunkiu jums momentu, ypač kai nėra kam pasiguosti, jūs galite paskambinti mums į „Jaunimo liniją“ nemokamu telefonu 8-800 28888, kur budintis savanoris-konsultantas visada mielai jus išklausys ir pasistengs suprasti.

Linga Švaniene

„Jaunimo linijos“ savanorė